

АВТОРСКИЙ КУРС

**ДОМАШНЯЯ
МОТИВАЦИЯ
ЗАВИСИМОГО
БЕЗ ПРИВЛЕЧЕНИЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ**

**5 шагов, которые
экономят ваш
бюджет, здоровье
и нервы**

**Автор курса:
Ольга Коротина-Гессе**



Вы узнаете:

1. Что такое «тайная» мотивация и «явная» мотивация на отказ от употребления и на лечение у людей с зависимым поведением;
2. Особенности эмоционального действия на принятие решения лечиться;
3. Какие необходимо применить мотивационные вмешательства на этапе домашних переговоров;
4. Как отрицание болезни препятствует решению принять помощь и начать лечение;
5. От чего зависит личная мотивация зависимого на принятие решения лечиться и реабилитироваться;
6. Алгоритмы домашней беседы с зависимым человеком на создание первичной мотивации к лечению;
7. Практические упражнения выстраивания коммуникации с зависимым на долечебном этапе;
8. Концепция болезни химической зависимости.

После прохождения данного курса вы будете иметь представление о болезни зависимости, о том, как устроен зависимый человек, как найти с ним взаимодействие, а не блокировать процесс общения.

Узнаете о том, что не даст получить эффективный результат в мотивации зависимого на лечение и, что не даст эффективного результата в период нахождения зависимого в реабилитационном центре.

Какие подводные камни есть в психике зависимого при употреблении разных видов психоактивных веществ и алкоголя.

У вас появятся способы и инструменты к проведению домашней мотивации зависимого к лечению и обращению за реабилитационной помощью.

ЗАНЯТИЕ 1

Тема: Концепция болезни химической зависимости. Аддикция.
Эта тема является началом начал понимания психологии
зависимого человека.

Информационный материал – 45 минут.

ЗАНЯТИЕ 2

Тема: «Тайная» и «явная» мотивация зависимого на принятие помощи.
Формы влечения к психоактивному веществу.

Информационный материал – 45 минут.

ЗАНЯТИЕ 3

Тема: Техника ведения «домашней» беседы с зависимым.
Анозогнозия, как фактор, препятствующий созданию мотивации.

Информационный материал – 45 минут.

ЗАНЯТИЕ 4

Тема: Личность зависимого и его картина мира.

Информационный материал – 45 минут.

ЗАНЯТИЕ 5

Тема: Анозогнозия у зависимых и созависимых и заболевания вызванные
этим состоянием. Психозомоциональная коррекция и тесты.
Занятие с неврологом.

Информационный материал – 45 минут.