

САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
АЛКО, НАРКО ЗАВИСИМЫМ**



8 800 551 41 71

ПРАВО НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ ИМЕЕТ КАЖДЫЙ

О НАС

Работа по программе осуществляется командой высококвалифицированных специалистов, преданных своему делу. Клиническими психологами, аддиктологами, психотерапевтами, консультантами по химической зависимости, семейными психологами, специалистами диагностасами и коучами.

Мы профессионалы своего дела. Все наши сотрудники, являются высококвалифицированными специалистами и имеют дипломы НИИ наркологии, вежливы и внимательны, заботливы, всегда открыты для общения и готовы ответить на все ваши вопросы в любое время.

В нашей работе, мы используем только проверенные методики, которые доказали свою эффективность и позволяют достигать высоких результатов в преодолении зависимости.



АНОНИМНОСТЬ

Это один из ключевых принципов нашей работы, Вы можете быть уверены, что Ваши данные не получат третьи лица. Все данные под надежной защитой.



ГАРАНТИЯ ОТ СРЫВА

При срыве после реабилитации, мы обязуемся положить на повторное лечение за свой счет! Этот пункт прописан в официальном договоре!



ПОСЕЩЕНИЯ

Наши двери всегда открыты для родителей зависимых, а так же тех, кто хочет воспользоваться нашей услугой. Вы можете посещать своего близкого, по желанию.



ПРОЦЕНТ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ

В нашем центре высокий процент выздоровления, у нас выздоравливают 7 из 9 зависимых. Если человек соблюдает все рекомендации, то эффект гарантирован.

ЭТАПЫ НАЧАЛА УСПЕШНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ



ОБРАЩЕНИЕ

Обрабатываем
ваше обращение
по телефону
или социальной сети

ВСТРЕЧА

Подбираем
индивидуальное
решение, конкретно
по вашей ситуации

МОТИВАЦИЯ

Убеждаем зависимого
о необходимости
пройти курс
выздоровления
(возможен выезд на дом
для мотивационной
беседы с пациентом)

СОГЛАШЕНИЕ

Закключаем договор
и осуществляем
трансфер пациента
в наш центр

УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Реабилитация в условиях 4-х звёздочного пансионата:

- ✓ круглосуточное наблюдение;
- ✓ комфортабельные номера;
- ✓ 5-ти разовое питание;
- ✓ экологически чистый район, живописный лес, река;
- ✓ баня vip-уровня;
- ✓ занятия спортом, арт- терапией, медитацией.

МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

Программа психосоциальной адаптации и коррекции зависимости в центре «Сансара» включает в себя самые эффективные методы в преодолении зависимости:

- ✓ Программу 12-ти шагов;
- ✓ Модель терапевтического сообщества;
- ✓ Миннесотскую модель;
- ✓ Комплексную семейную терапию;
- ✓ Метод Шичко;
- ✓ Метод Дейтоп.

МОДЕЛЬ ЦЕНТРА ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ «САНСАРА»

1. Интеграционный этап

- ✓ Формирование устойчивой мотивации на участие в программе выздоровления.
- ✓ Интеграция в терапевтическую среду.
- ✓ Проведение первичной психодиагностики.
- ✓ Выявление индекса тяжести зависимости (реабилитационный потенциал).
- ✓ Развитие и восстановление коммуникативных навыков.
- ✓ Обучение навыкам самоанализа.

2. Коррекционный этап

- ✓ Формирование ответственности и самоконтроля.
- ✓ Обучение навыкам управления в ситуации риска.
- ✓ Формирование и восстановление морально-нравственных ценностей.
- ✓ Отказ от зависимой формы мышления и переориентация на трезвый образ жизни.
- ✓ Коррекция и формирование личности как целостной структуры.

3. Стабилизационный этап

- ✓ Закрепление навыков саморегуляции.
- ✓ Повышение уровня осознанности.
- ✓ Формирование здоровой модели поведения и ответственности за свою жизнь.
- ✓ Формирование эмоциональной зрелости и поведенческой адекватности.
- ✓ Восстановление и формирование семейных отношений и ценностей.
- ✓ Обучение навыкам планирования и организации своей жизни.
- ✓ Поиск смыслообразующих жизненных элементов личности.

4. Ресоциализация

- ✓ Профориентационная диагностика.
- ✓ Повышение коммуникативных навыков.
- ✓ Определение границ личности и соблюдение границ других.
- ✓ Предоставление возможности выбора образования и повышения квалификации.
- ✓ Возможность трудоустройства.
- ✓ Формирование навыка проведения досуга в трезвости.
- ✓ Закрепление ответственной модели поведения.
- ✓ Повышение уверенности в себе и своих возможностях.
- ✓ Закрепление навыков эмоциональной регуляции.

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ

Основной целью программы является, психологическое, социальное и моральное восстановление лиц, с проблемой зависимости и их возврат к полноценной, счастливой, свободной от зависимости психоактивных веществ жизни.

Для достижения данной цели, стоит ряд задач:

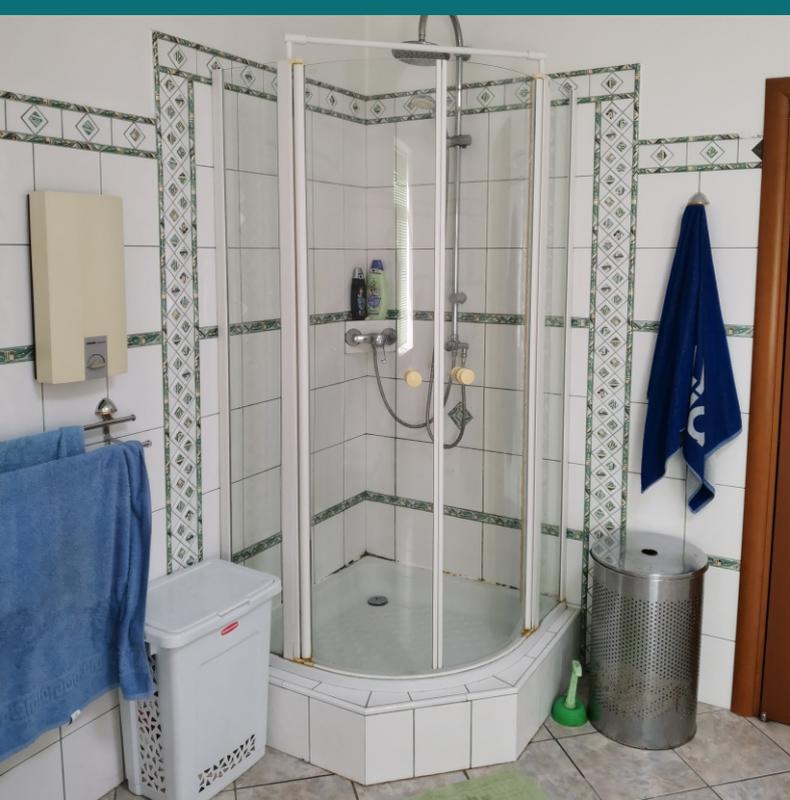
- выявление и решение внутриличностных проблем, способствующих развитию и формированию зависимости и употребления;
- обучение и приобретение навыков противостояния стрессовым ситуациям, без употребления алкоголя или наркотиков;
- обучение самоанализу, оценки, саморегуляции и контроля своего поведения;
- достижение адекватной самооценки и принятия себя;
- формирование ответственности за свой образ жизни и поведения в социуме;
- обучение умению определять обострение влечения к психоактивным веществам и справляться с ним;
- приобретение навыков и умений работы и регуляции деструктивных эмоций (злость, раздражение, обида, вина, жалость к себе).

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- ✓ Восстановление коммуникативных навыков, обучение достижения эффективных коммуникаций.
- ✓ Восстановление и формирование морально-нравственных, социальных норм и качеств человека.
- ✓ Восстановление семейных отношений.
- ✓ Достижение эмоциональной зрелости и моральной адекватности.
- ✓ Обучение умению, выражать свои эмоции и чувства в асертивной форме при решении личностных и социальных задач.
- ✓ Формирование чёткой жизненной позиции и умение говорить слово нет.

НАШ ДОМ





ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ?

1. С каждым зависимым, кроме лечащего врача работают:

психотерапевты, наркологи, психиатры, психологи, аддиктологи и консультанты по химической зависимости.

2. Индивидуальные программы проработки проблем:

проблемы автономности и зависимости, психологические травмы, страхи, гендерные отношения, барьеров восприятия настоящей жизни.

3. Качественное 4х-разовое питание:

сбалансированный по калориям и полезным микроэлементами рацион питания, состоящий из завтрака, полдника, обеда и ужина.

4. Восстановление всех разрушенных сфер жизни:

социальной, биологической, духовной, отношений с родными и близкими, смена круга общения.

5. Комфортное размещение:

наши реабилитационные центры обладают всеми характеристиками 4х звездочного отеля, в том числе и спортивным залом со свободным посещением.

6. Социализация и возвращение в семью:

после реабилитации, зависимый осознает, какой АД он принес в Вашу жизнь и будет стараться отплатить Вам добром, за помощь и избавление от зависимости.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ АЛКО, НАРКО ЗАВИСИМЫМ



САНСАРА

ЦЕНТР ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
И КОРРЕКЦИИ ЗАВИСИМОСТИ



8 800 551 41 71

**Мы боремся за каждого больного, ищем причины
и находим работающие решения, которые
позволяют помочь пациенту**