



ВЕКТОР

ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ
для людей с алкогольной
и наркотической зависимостью

*Предоставляем доступную услугу
по реабилитации от алкогольной
и наркотической зависимости
всем, кто в ней нуждается*



Автономная некоммерческая организация по оказанию социальной помощи населению «Вектор» — это сеть реабилитационных центров.

В Краснодаре 2 дома, в которых проходят реабилитацию 42 человека.

Работает в режиме круглосуточного наркологического стационара, в котором осуществляются реабилитационные и психокоррекционные программы для больных алкоголизмом, наркоманиями и токсикоманиями. Больные обеспечиваются трехразовым питанием, привлекаются к трудо- и социотерапевтическим мероприятиям. Для обеспечения необходимой эффективности реабилитационного процесса группа не превышает 15-20 человек. Адрес офиса: ул. Красных Партизан, д. 371

МИССИЯ ПРОЕКТА

Наша миссия состоит в том, чтобы обеспечить самый высокий уровень персонального лечения каждому клиенту, который обратился в наш центр.

ИДЕОЛОГИЯ

Мы отмечаем уникальные различия всех людей и признаем их непоколебимое право на уважение, достоинство, справедливость и равенство.

НАШИ ЦЕЛИ

Мы стремимся улучшить жизнь людей, живущих с разрушительными последствиями наркомании и алкоголизма, и уменьшить негативные воздействия зависимости на семью путем предоставления комплекса немедицинских услуг.

ПРЕИМУЩЕСТВО

Мы работаем с самыми трудными случаями и помогли многим пациентам.



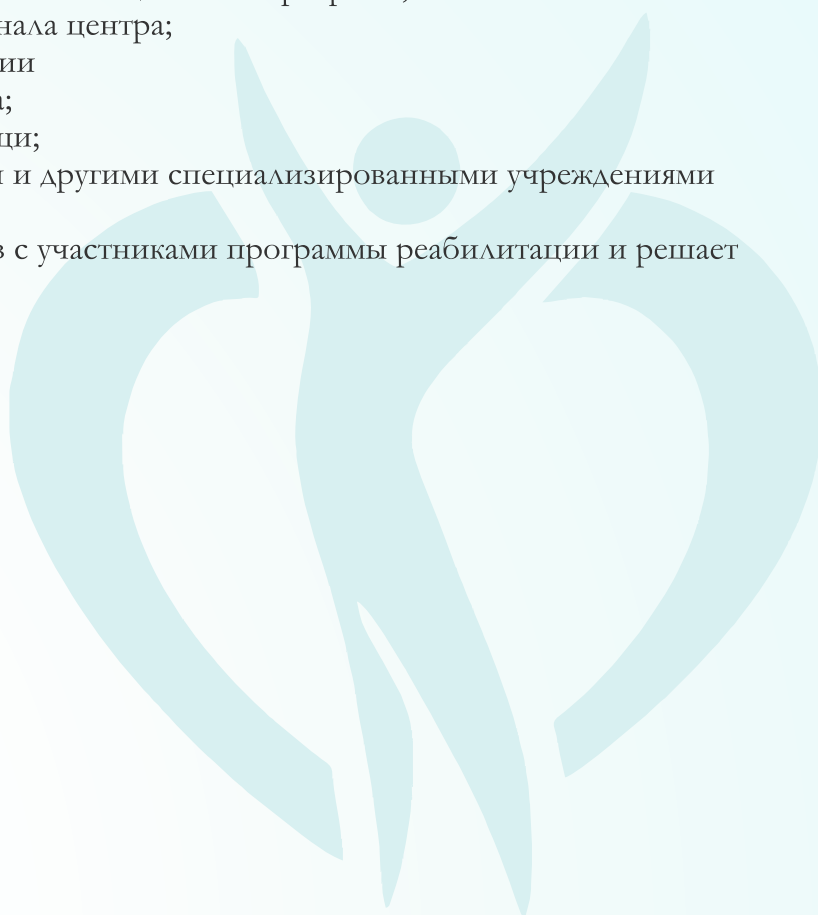


**Руководитель социального направления
АНО СПН «Вектор» по Краснодарскому краю
Антон Александрович Костров**

- Закончил Социально-педагогический факультет Сочинского Государственного Университета.
- Прошел обучение в формате тренинга «Индивидуальное консультирование и психологическая помощь в реабилитации зависимых от психоактивных веществ».
- Прошел обучение в формате тренинга «Реабилитация зависимых: теория и практика».
- Прошел обучение в «Школе Консультантов» Национального антинаркотического союза.
- Прошел обучение «Чувства и границы в реабилитации зависимых и созависимых людей», реабилитация в наркологии: «Основы психотерапии», «Основы медико-социальной работы».

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- разработки и выполнении лечебно-реабилитационных программ;
- подбор медицинского и иного персонала центра;
- ведение учетно-отчетной документации
- повышение квалификации персонала;
- качества оказываемой в центре помощи;
- поддержки связи с наркологическими и другими специализированными учреждениями здравоохранения;
- осуществления подготовки договоров с участниками программы реабилитации и решает финансовые вопросы.

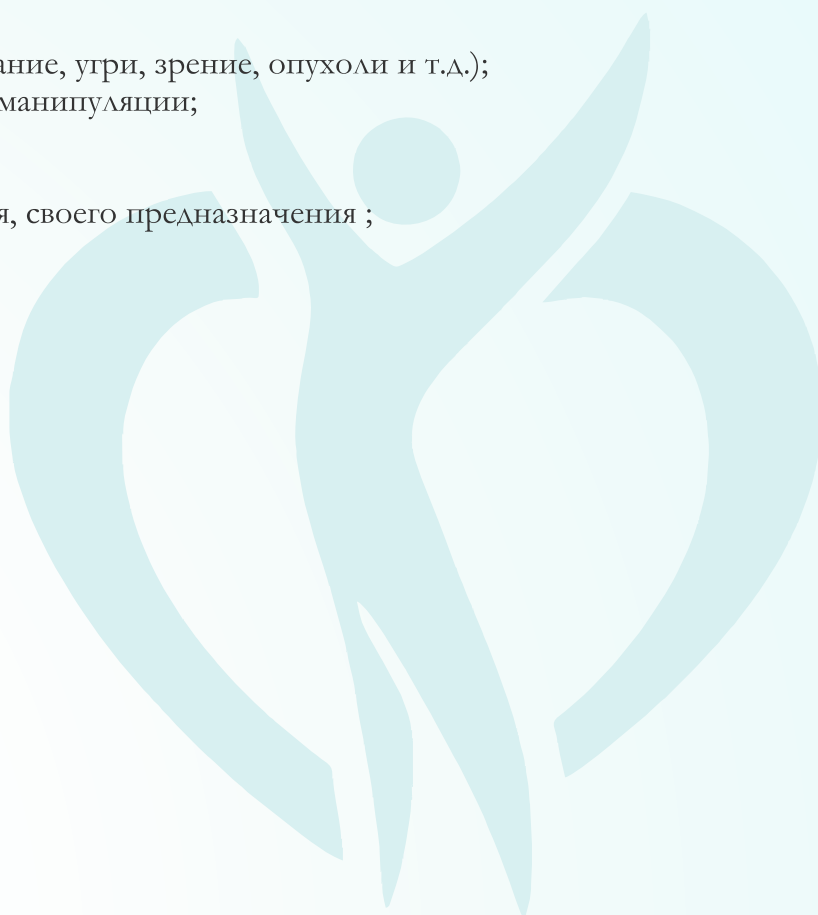


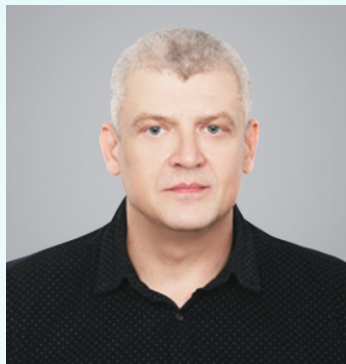


**Психолог, арт-терапевт, психотерапевт,
член профессиональной психотерапевтической лиги
Екатерина Сергеевна Нечитайло**

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- зависимое поведение (алкоголизм, наркомания, курение, пищевая, эмоциональная, игровая зависимости, лишний вес и т.д.);
- внутренние конфликты;
- депрессия, тревожность, стресс;
- выстраивание и определение жизненных границ;
- бессонница, упадок сил, синдром хронической усталости;
- панические атаки, навязчивые мысли, суицид;
- комплексы, неуверенность в себе;
- работа с чувствами и эмоциями;
- одиночество;
- тревожность;
- эмоциональное выгорание;
- психосоматика (аллергия, астма, заикание, угри, зрение, опухоли и т.д.);
- семейные проблемы, развод, измена, манипуляции;
- по вопросам мотивации;
- детско-родительские проблемы;
- поиски смысла в жизни, саморазвития, своего предназначения ;
- повышение самооценки.





**Программный директор АНО СПН «Вектор»
по Краснодарскому краю, гештальт-терапевт,
психолог-педагог Игорь Геннадиевич Данилов**

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- зависимость алкогольная, наркотическая, игромания;
- программа 12 Шагов АА\АН;
- созависимость в отношениях;
- сопровождение родственников зависимых;
- психологическая помощь в сложных жизненных ситуациях;
- индивидуальные консультации, личная психотерапия;
- сопровождение и реабилитация зависимых;
- мотивация на здоровый образ жизни;
- помощь по вопросам социальной адаптации;
- помощь в приобретении жизненных ценностей и расстановке приоритетов;
- контроль и исполнение сотрудниками своих прямых обязанностей;
- разработка и применение реабилитационных программ;
- оплаты и мотивации на прохождение реабилитации.





**Руководитель реабилитационного центра №1,
руководитель «Социальной ресоциализации»
Максим Валерьевич Путятин**

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- разработки и выполнении лечебно-реабилитационных программ;
- подбор медицинского и иного персонала центра;
- ведение учетно-отчетной документации
- повышение квалификации персонала;
- качества оказываемой в центре помощи;
- поддержки связи с наркологическими и другими специализированными учреждениями здравоохранения;
- осуществления подготовки договоров с участниками программы реабилитации и решает финансовые вопросы.





**Руководитель реабилитационного центра №2
г. Краснодар Роман Анатольевич Бондарев**

- Проходит обучение в Кубанском государственном университете на факультет педагогики и психологии.
- Прошел базовый курс подготовки консультантов по работе с химически зависимыми по теме: «Эмоциональное выгорание в работе с клиентами, зависимыми от психоактивных веществ».
- В свободное время занимается спортом и туризмом.

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- разработки и выполнении лечебно-реабилитационных программ;
- подбор медицинского и иного персонала центра;
- ведение учетно-отчетной документации
- повышение квалификации персонала;
- качества оказываемой в центре помощи;
- поддержки связи с наркологическими и другими специализированными учреждениями здравоохранения;
- осуществления подготовки договоров с участниками программы реабилитации и решает финансовые вопросы.





**Старший консультант по химической зависимости
Владимир Николаевич Тетерич**

Сам прошел через негативный опыт наркомании и сумел преодолеть ее, является ориентиром для зависимого. Он — живой пример того, что выход из сложившейся ситуации возможен, что не обязательно все дальше опускаться на дно.

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- первичное консультирование;
- поступление клиента в программу;
- индивидуальное консультирование;
- ведение клиента в программе;
- выход клиента из программы: осуществляет послелечебный патронаж, помогает клиенту в составлении послелечебного плана, в решении социальных, юридических и других проблем. Консультант прослеживает динамику выздоровления, поддерживает письменную или телефонную связь с клиентом.



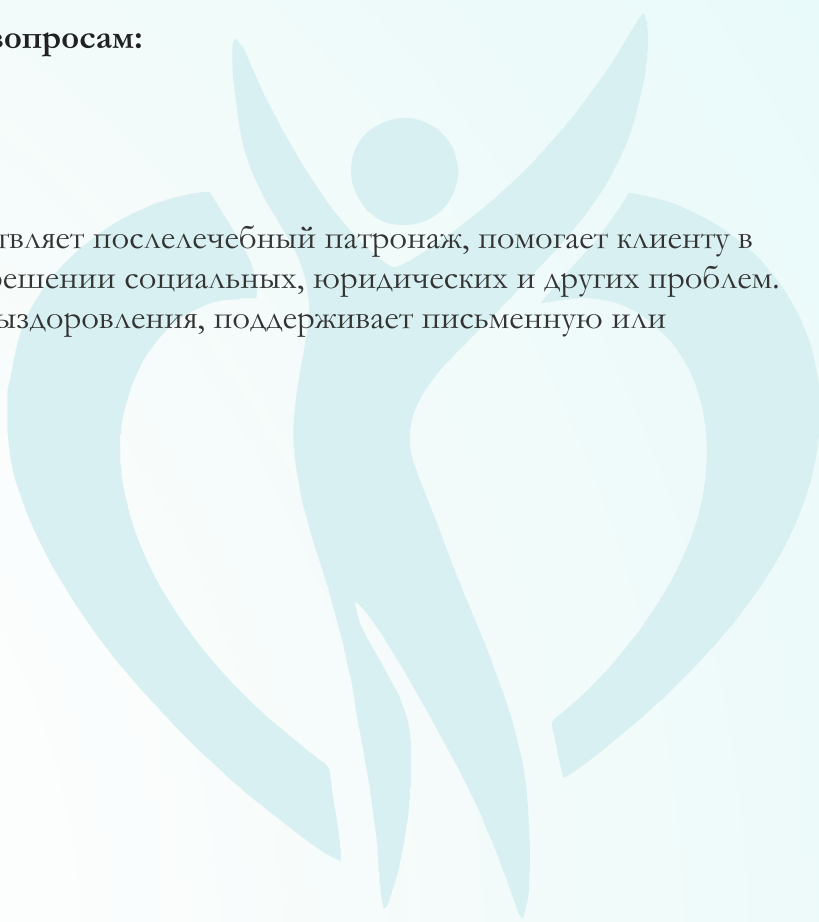


**Старший консультант по химической зависимости
Михаил Викторович Немцов**

- Прошел обучение по программе «Базовый курс по работе с химически-зависимыми и созависимыми».
- Прошел обучение по когнитивно-поведенческой психотерапии: «Введение, общие принципы работы с зависимыми. Чувства и границы в реабилитации зависимых и созависимых».
- Прошел обучение в рамках семинара: «Реабилитация в наркологии», «Основы психотерапии», «Основы медико-социальной работы».
- Обучается на факультете повышения квалификации медицинских работников Института РУДН.
- Владеет в совершенстве иностранными языками (английским).
- В свободное время занимается туризмом.

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- первичное консультирование;
- поступление клиента в программу;
- индивидуальное консультирование;
- ведение клиента в программе;
- выход клиента из программы: осуществляет послелечебный патронаж, помогает клиенту в составлении послелечебного плана, в решении социальных, юридических и других проблем. Консультант прослеживает динамику выздоровления, поддерживает письменную или телефонную связь с клиентом.



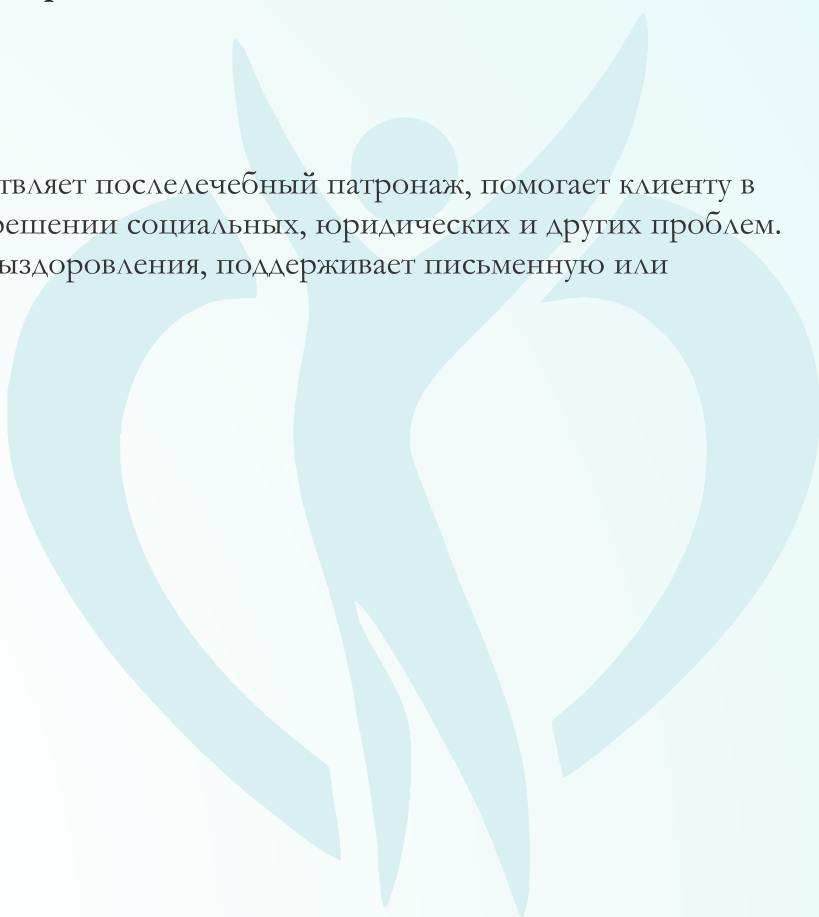


**Консультант по химической зависимости
Денис Владимирович Чалый**

- Прошел обучение в рамках семинара «Реабилитация в наркологии. Основы психотерапии. Основы медико-социальной работы».
- Обучается на факультете повышения квалификации медицинских работников Института РУДН.
- Прошел обучение по когнитивной психологии: «Чувства и границы в реабилитации зависимых и созависимых», «Теория и практика консультирования лиц с аддитивными расстройствами».
- Прошел обучение в «Школе консультантов» Национального антинаркотического союза.
- В свободное время занимается спортом, активным отдыхом.

Нужно обращаться по следующим вопросам:

- первичное консультирование;
- поступление клиента в программу;
- индивидуальное консультирование;
- ведение клиента в программе;
- выход клиента из программы: осуществляет послелечебный патронаж, помогает клиенту в составлении послелечебного плана, в решении социальных, юридических и других проблем. Консультант прослеживает динамику выздоровления, поддерживает письменную или телефонную связь с клиентом.



У НАС ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДВЕРИ, МЫ НА СВЯЗИ 24 ЧАСА ДЛЯ ЛЮДЕЙ:



- ① Со стажем употребления и только столкнувшихся с проблемой зависимости
- ② Пристраившихся к спайсам
- ③ Страдающих от алкоголизма
- ④ Зависимых от героина, кокаина, марихуаны и прочих наркотиков
- ⑤ Зависимых от карт, рулетки и других азартных игр
- ⑥ Увлекающихся компьютерными играми и соц. сетями
- ⑦ Любых возрастных категорий и социальных слоев
- ⑧ Отправивших близкого человека в реабилитационный центр, и для тех, кто только собирается это сделать





С нами зависимый человек научится преодолевать тягу к алкоголю и наркотикам.



Оказываем психологическую поддержку даже ночью. Участники программы реабилитации «Вектор» находятся под постоянным контролем терапевтов и психологов.



Подходим индивидуально к каждому клиенту. Прежде чем взять человека в центр, психолог определяет реабилитационный потенциал, на основании проведенных тестов назначается программа восстановления.



Поможем зависимому поверить в себя и в свои силы. Сотрудники центра относятся с уважением и достоинством к каждому, кто обратился за помощью.



Сохраняем анонимность, уважаем личностные особенности и вероисповедание.



Даем четкую установку на трезвую жизнь. Выпускники центра «Вектор» стремятся к самореализации и достижению намеченных целей.



Поможем резидентам восстановить утраченные духовные ценности: честность, ответственность, уважение, благодарность и т. д.



Научим держать под контролем эмоции и грамотно выражать чувства. Эта большая проблема для алкоголе- и наркозависимого человека.



Научим родственников общаться с зависимым. У нас разработана программа для родственников и близких, которая предупреждает срыв у зависимого.



Наши клиенты по желанию осваивают новую профессию уже на втором этапе программы реабилитации. Сотрудничаем с проектом «Социальный лифт».



Выпускники центра «Вектор» хотят жить и ценят жизнь во всех ее проявлениях.

ЧТО НАС ОТЛИЧАЕТ ОТ ДРУГИХ ЦЕНТРОВ



Благодаря методике трудотерапии наши цены на порядок ниже. Резиденты два раза в неделю ходят на работу, что позволяет значительно снизить стоимость лечения. Трудотерапия помогает выработать в человеке ответственность, дисциплинированность и уважение к своему делу.



Сотрудники центра «Вектор» имеют большой опыт работы с зависимыми.



Внедряем новые методики в работу. Наши сотрудники проходят обязательное повышение квалификации не реже одного раза в год.



Мы делаем акцент на морально-нравственное воспитание. У нас регулярно проводятся женская и, отдельно, мужская группа.



Во дворе нашего дома есть свой сад с виноградной лозой и фруктовыми деревьями.



В 20-ти минутах езды от нашего дома располагается Черноморская набережная.



В одной из комнат нашего дома находится спортивный зал с тренажерным комплексом, что позволяет восстановить не только мысли, но и тело.



У нас демократичный подход к взаимодействию между клиентами и участниками программы. В группе работает правило «равный – равному».



Наши клиенты не реже одного раза в месяц выезжают на экскурсии по местным достопримечательностям. Это не развлекательная программа, такой подход способствует социальной адаптации зависимых.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ



- ① Свяжитесь с нами по телефону или электронной почте.
- ② Расскажите о своей проблеме и выберите удобное время для встречи с нашими психологами-консультантами.
- ③ Помогите нашим сотрудникам подобрать для вас индивидуальную программу: расскажите, когда близкий начал употреблять, что для него было ценно, о чем мечтал.
- ④ Положите в сумку: медицинский полис, паспорт, спортивный костюм, гигиенические принадлежности и не забудьте взять купальный костюм. Наш дом находится в 20 минутах от черноморского побережья. Выезжайте к нам.
- ⑤ Если помощь нужна вашему близкому — позвольте нашим консультантам пообщаться с ним и убедить пройти курс восстановления.

Редкий случай, когда зависимый сам хочет поехать на лечение. Для таких клиентов у нас есть мотивационная психологическая помощь. Специально подготовленный психолог выезжает к вам домой, и путем специальных методик убеждает человека по собственному желанию поехать в центр. Если необходимо, его сопровождает психолог-консультант до дверей реабилитационного центра.





1

Мотивация
зависимого на лечение

2

Комплексная программа
психосоциальной
реабилитации

3

Профильная программа
ресоциализации

4

Социализация

5

Бессрочное
послереабилитационное
сопровождение

Срок прохождения программы для достижения поставленных целей, с учетом соблюдения всех рекомендаций, рассчитан на год.

Основная цель программы исходит из предпосылки, что группа, находящаяся какое-то время вместе, становится моделью общественной действительности, дающей всем ее членам единовременные возможности модернизации, нормализации и изменения порочного облика поведения.

Ожидаемые результаты после прохождения полного курса программы:

- полный отказ пациентов от употребления психоактивных веществ, семейная и психосоциальная адаптация и ресоциализация;
- обретение альтернативной модели опыта, пропагандирующей здоровый образ жизни;
- трансформация неадаптивных межличностных паттернов поведения;
- выполнение плана поддерживающей противорецидивной терапии;
- овладение базовыми знаниями о зависимостях и навыками профилактики рецидива заболевания;
- регулярное посещение собраний «Анонимных Алкоголиков» или «Анонимных Наркоманов».

НАМ ДОВЕРЯЮТ И МЫ ОПРАВДЫВАЕМ НАДЕЖДЫ

Реабилитация в центре длится 1 год и разбита на II этапа:

I этап - реабилитация (длится 6 месяцев);

II этап - ресоциализация (6 месяцев).

Основные правила (для участников программы)

1. Правило полного воздержания

Главным условием пребывания в центре является полное воздержание от наркотиков и других психоактивных веществ, то есть запрещено:

- пить кофе и чай в чрезмерных количествах;
- хранить и употреблять любого типа лекарства или другие одурманивающие вещества, которые считаются ПАВ или ассоциируются с ними;
- хранить и употреблять любые алкогольные напитки, косметические и ароматические вещества, содержащие алкоголь, а также те, которые ассоциируются с проблемой алкогольной зависимости;
- хранить и курить сигареты/табак во время всего периода лечения, а также запрещается хранение и курение сигарет или табака в центре и на прилегающей территории.

На прилегающей территории не могут пребывать лица курящие или в нетрезвом состоянии. Всем, кто находится на территории центра, запрещается употреблять такие вещества, как чеснок, лук, лавровый лист, семечки подсолнуха, капустные листья, гвоздику, мускат, мятные конфеты и другие вещества подобного действия, которые нейтрализуют запах психоактивных веществ.

Употребление таких веществ возможно только при согласии всего сообщества.

2. Правило полового воздержания

Каждый участник программы обязан воздерживаться от половых контактов с другими, а также участвовать в занятиях на тему культуры половых отношений.

Необходимо также:

- избегать ситуаций, которые могут спровоцировать половые контакты (то есть провокационных прикосновений, появления в общедоступных местах в обнаженном виде или в нижнем белье, хранение и показ эротических и порнографических фотографий, журналов и фильмов);
- избегать вульгарного и инструментального отношения к другим людям.

3. Правило полного воздержания от агрессии

Действует полный запрет проявления любой формы физической агрессии, то есть битья, а также издевательств и словесной провокации (то есть использования ненормативной лексики, разговора на повышенных тонах, а также любых других способов склонения к агрессии). Ни под каким предлогом нельзя применять насилие по отношению к людям, животным и вещам. Запрещается использовать вульгарные и обидные слова в ежедневных взаимоотношениях с людьми.

4. Правило полного отказа от наркоманского прошлого (то есть того, что клиент делал, как одевался, какую музыку слушал)

Забываясь о хорошем самочувствии других и своем, в разговорах с коллегами необходимо избегать воспоминаний о старых знакомых, об употреблении алкоголя и наркотиков, и обо всем остальном, что может напомнить участнику программы время, когда он употреблял психоактивные вещества. Нельзя надевать одежду и украшения, которые носили в прошлом, а также слушать музыку или смотреть видео, которые у кого-либо в РЦ могут вызвать воспоминания о наркоманском или алкогольном прошлом.

5. Правило обязанности наблюдения за другими

Ради безопасности и блага всех жителей РЦ, каждый обязан проинформировать группу, консультантов о замеченном у других плохом самочувствии, проявляемом различным образом желанием покинуть территорию центра, о разговорах о прошлом, которые могут помешать реализации программы, нелегальной переписке и так далее.

6. Правило открытости в принятии информации о себе

Каждый обязан выслушать и принять к сведению в своем дальнейшем поведении все замечания и информацию о себе, которые сообщают его друзья.

7. Правило полной готовности нести помощь другим

Каждый обязан быть готовым нести помощь другим, то есть объяснять, принимать участие во встречах, которые касаются кого-то другого, оказывать поддержку, утешать, подбадривать, стимулировать, помогать при выполнении работ по дому и заданий, а также преодолевать всякие трудности, которые связаны с работой над собой.

8. Правило активного участия в жизни дома

Каждый обязан принимать активное участие во всех занятиях, которые проходят в центре, то есть в работе, обучении и отдыхе (каждый житель должен брать на себя задания, связанные с этапом реабилитации).

Каждый участник программы обязуется:

- бережно относиться к предметам ежедневного пользования
- заботиться о совместном оборудовании (использование различных устройств по назначению и в соответствии с инструкцией, уход и охрана).

9. Правило полного доверия

Начиная с первого дня пребывания в центре, необходимо довериться группе, то есть не ставить под сомнение принципы работы, не оспаривать всего того, что происходит.

10. Правило территории

Без согласования с группой и руководством РЦ покидать его территорию запрещено. Все правила действуют в течение всего периода реабилитации и понимаются группой как необходимые и неотъемлемые условия преодоления зависимости.

В сообществе четко определены правила поведения, которые выработаны группой, ею же контролируются – поэтому стабильно работают.

ПОНЕДЕЛЬНИК

7:30 - 8:00 Подъем, утренние процедуры
8:00 - 8:15 Зарядка
8:15 - 8:30 Сегодня Я, Притчи
8:30 - 9:00 Завтрак
9:00 - 9:15 Планирование дня
9:15 - 10:15 ДНР
10:15 -10:30 Перерыв
10:30-11:45 Прочтение письменных работ
11:45-12:00 Перерыв
12:00-13:00 Анонимные Алкоголики
13:00-14:00 Уборка
14:00-14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-17:00 ГВП
17:00-17:15 Перерыв
17:15-18:45 Художественный фильм
18:45-19:00 Перерыв
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Написание Итога дня
20:00-21:30 Итог дня
21:30-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

СРЕДА

7:30 - 8:00 Подъем, утренние процедуры
8:00 - 8:15 Зарядка
8:15 - 8:30 Сегодня Я, Притчи
8:30 - 9:00 Завтрак
9:00 - 9:15 Планирование дня
9:15 - 10:15 Программное видео
10:15 -10:30 Перерыв
10:30-11:45 Прочтение письменных работ
11:45-12:00 Перерыв
12:00-13:00 Анонимные Алкоголики
13:00-14:00 Уборка
14:00-14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-17:00 Интервизия
17:00-17:30 Личное время
17:30-18:45 Программная литература
18:45-19:00 Перерыв
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Написание Итога дня
20:00-21:30 Итог дня
21:30-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

ВТОРНИК

7:30 - 8:00 Подъем, утренние процедуры
8:00 - 8:15 Зарядка
8:15 - 8:30 Сегодня Я, Притчи
8:30 - 9:00 Завтрак
9:00 - 9:15 Планирование дня
9:15 - 10:15 Только сегодня. АН.
10:15 -11:15 ОФП
11:15-11:30 Перерыв
11:30-12:15 Написание Профилактики срыва
12:15-13:30 Прочтение Профилактики срыва
13:30-14:15 Уборка
14:15-14:45 Обед
14:45-15:15 Личное время
15:15-17:00 Группа с психологом
17:00-17:30 Личное время
17:30-18:45 Написание Тетради по ХЗ
18:45-19:00 Перерыв
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Написание Итога дня
20:00-21:30 Итог дня
21:30-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

ЧЕТВЕРГ

7:30 - 8:00 Подъем, утренние процедуры
8:00 - 8:15 Зарядка
8:15 - 8:30 Сегодня Я, Притчи
8:30 - 9:00 Завтрак
9:00 - 9:15 Планирование дня
9:15 - 10:15 Только сегодня. АН.
10:15 -10:30 Перерыв
10:30-12:00 Д.Н. фильм
12:00-12:15 Личное время
12:15-13:00 Инфо-блок
13:00-14:00 Уборка
14:00-14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-17:00 Группа с психологом
17:00-17:30 Перерыв
17:30-18:45 Написание Аналитических работ
18:45-19:00 Перерыв
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Написание Итога дня
20:00-21:30 Итог дня
21:30-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

ПЯТНИЦА

7:30 - 8:00 Подъем, утренние процедуры
8:00 - 8:15 Зарядка
8:15 - 8:30 Сегодня Я, Притчи
8:30 - 9:00 Завтрак
9:00 - 9:15 Планирование дня
9:15 - 10:15 ДНО
10:15 -10:30 Перерыв
10:30-12:00 Художественный фильм
12:00-12:15 Личное время
12:15-13:15 Анонимные Алкоголики
13:15-14:00 Уборка
14:00-14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-17:00 Руководство по Шагам
17:00-17:30 Перерыв
17:30-18:45 Информационный блок
18:45-19:00 Перерыв
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Написание Итога дня
20:00-21:30 Итог дня
21:30-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

СУББОТА

8:30 - 9:00 Подъем, утренние процедуры
9:00 - 9:30 Завтрак
9:30 - 9:45 Планирование дня
9:45 - 10:30 Слово Патриарха
10:30-11:00 Перерыв
11:00 -12:45 ОФП
12:45 -14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-15:45 Написание Инвентаризации недели
15:45-17:15 Прочтение
17:15-17:30 Перерыв
17:30-18:30 Только сегодня. А.Н.
18:30-19:00 Личное время
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Перерыв
20:00-22:00 Творческий Вечер
22:00-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8:30 - 9:00 Подъем, утренние процедуры
9:00 - 9:15 Зарядка
9:15 - 9:45 Завтрак
9:45 - 10:00 Планирование дня
10:00-11:00 Уборка
11:00 -14:00 Досуговые мероприятия
14:00 -14:30 Обед
14:30-15:00 Личное время
15:00-17:00 Итог недели
17:00-19:00 Свободное время
19:00-19:30 Ужин
19:30-20:00 Личное время
20:00-22:00 Новости
22:00-22:30 Личное время
22:30-23:00 Подготовка ко сну
23:00 Отбой

**САМЫЙ ЧАСТЫЙ ВОПРОС,
который задают родственники
зависимых, звучит так:
«Что они кушают? Не голодают?»**



**Знакомьтесь,
меню реабилитационного центра «Вектор»:**

Понедельник

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая, бутерброд с шок. пастой, чай с сахаром
ОБЕД	Куриный суп, рис с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Макароны с фаршем, салат (мор+кап), чай с сахаром

Вторник

ЗАВТРАК	Каша «Дружба», бутерброд с паптетом, чай с сахаром
ОБЕД	Суп гороховый, перловка с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Рис с фаршем, салат «Винегрет», чай с сахаром

Среда

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая, бутерброд с сыром, чай с сахаром
ОБЕД	Борщ, макароны с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Горох с копченой колбасой, салат «Крабовый», чай с сахаром

Четверг

ЗАВТРАК	Каша «Манная», бутерброд с колбасой, чай с сахаром
ОБЕД	Суп «Рыбный», гречка с колбасой, чай с сахаром
УЖИН	Рис с фаршем, салат (мор+кап), чай с сахаром

Пятница

ЗАВТРАК	Каша геркулесовая, бутерброд с шок. пастой, чай с сахаром
ОБЕД	Суп «Сырный», макароны с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Гречка с фаршем, салат «Рыбный», чай с сахаром чай с сахаром

Суббота

ЗАВТРАК	Каша «Дружба», бутерброд с сыром, чай с сахаром
ОБЕД	Рассольник, гречка с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Рис с фаршем, салат «Оливье», чай с сахаром

Воскресенье

ЗАВТРАК	Каша «Манная», бутерброд с паптетом, чай с сахаром
ОБЕД	Щи, макароны с курицей, чай с сахаром
УЖИН	Каша пшеничная с фаршем, салат «Крабовый», чай с сахаром

ОТЗЫВЫ О ЛЕЧЕНИИ НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА В РЦ «ВЕКТОР»



Инна, 36 лет

Я начала употреблять наркотики после 30 лет. Четыре года жизни как в тумане. Когда моя жизнь зашла в тупик, родители не смогли смотреть, как я убиваю себя. Они предложили мне поехать в реабилитационный центр. Когда я приехала в центр, то сначала было сложно и даже тяжело, но, несмотря на трудности, я все преодолела. Приобрела жизненные навыки, которых мне не хватало раньше. Научилась жить с собой и со своей болезнью. Каждый день я меняю себя и свой образ жизни, учусь поступать по новому: не так, как мне диктует моя зависимость и мой эгоизм. Сейчас я понимаю какую боль приносила своим употреблением родителям.

Хочу сказать большое спасибо всем сотрудникам центра «Вектор». Они вложили в меня столько сил и терпения, чтобы сегодня у меня наконец-то открылись глаза, появилось желание жить и быть счастливой. Еще я очень благодарна моей маме, за то что верила в меня, несмотря ни на что, и помогла преодолеть мою проблему. Спасибо всем за новую жизнь!

Денис, 29 лет

Меня зовут Денис, я сам родом из Нижегородской области. Начал употреблять наркотики двенадцать лет назад. Меня все устраивало, я и не видел проблемы. Зато все вокруг уже давно видели, кто я и чем занимаюсь. Слезы мамы и бесконечные уговоры прекратить не производили на меня ровно никакого эффекта... Узнал о реабилитации от моих друзей. Я подумал, что возможно и у меня есть шанс вернуться к нормальной жизни. Подумав еще пару дней, я обсудил все с мамой, мы купили билет, и я приехал на реабилитацию. Встретили меня очень тепло, по-доброму. За время реабилитации я очень изменился, вырос как личность и научился легко общаться и находить общий язык с людьми. Сегодня я серьезно отношусь к своей жизни, есть много планов, один из них — это здоровая семья. Спасибо всем, кто принимал участие в моем выздоровлении! Иду вперед. В новую жизнь, благодаря Богу и всем вам!



Сергей, 30 лет

Все начиналось, как и у многих: пиво, коктейли, вечеринки... Но затем мне этого стало мало, и я решил попробовать что-то посерьезнее. На протяжении года я употреблял тяжелые наркотики. Мое здоровье дало сбой, да и кайфа с каждым разом нужно было все больше. Слезть оказалось сложно. И «добрые друзья» посоветовали перекумарить на синтетике. После этого моя жизнь превратилась в кошмар. Я стал безумным. Я понимал, что умру или сойду с ума и рассказал все маме, я попросил ее о помощи. Через три дня я уже ехал на реабилитацию.

Первые недели процесса мне давались тяжело, меня все раздражало и хотелось уехать, убежать назад домой. Затем я начал потихоньку втягиваться, понимать, что программа действительно работает. Стал более спокоен, начал учиться работать со своими чувствами и дефектами характера. Начал анализировать, почему и из-за чего я начал употреблять. Я понял, где в жизни совершал ошибки. Сейчас я знаю, что мне нужно от жизни и себя. Я восстановил свое физическое состояние. Когда я приехал в центр, то весил всего 65 кг! Сейчас 90 кг. Я благодарен своей матери и сотрудникам реабилитационного центра за их помощь и постоянную веру в меня. Спасибо!