



Анонимная Индивидуальная Сопроводительная Терапия

12 ШАГОВ:

1. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
2. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
3. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
4. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
5. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
6. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
7. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
8. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
9. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
10. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
11. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.
12. Мы понимаем, что все истинно только в зависимости от того, как мы себя чувствуем.

ГНЕВ

- Копотливость
- Бесновость
- Сорбительность
- Досада
- Раздражение
- Возмущение
- Злость
- Сарказм
- Нервничанье
- Надоедливость
- Невежество
- Протест
- Возмущенность
- Агрессия
- Безжалостность
- Безучастность
- Пренебрежение
- Смешливость
- Жадность
- Ярость
- Изнанка
- Обида
- Злоба
- Злоупотребление
- Равнодушие
- Нервозность
- Зависть
- Высокомерие
- Упрямство

СТРАХ

- Волнение
- Тупица
- Бесновость
- Неуверенность
- Плодородность
- Трусость
- Нервозность
- Настойчивость
- Злость
- Светилло
- Отражение
- Робость
- Застенчивость
- Безжалостность
- Сорбительность
- Сиринность
- Жалость
- Сиванность
- Завистливость
- Ужасение
- Исчужение
- Шок
- Ошеломленность
- Ярость
- Непопечение
- Озабоченность
- Ощущение угрозы
- Опасение
- Нервозность
- Болтливость
- Истлеть
- Тревога
- Страх
- Ужас

СТЫД

- Зависть
- Обида
- Бина
- Раскавание
- Унижение
- Нечестность
- Угнетение совести
- Смушение
- Степенность
- Неповиновение
- Уверенность
- Растерянность
- Обман
- Потеря лица
- Позор
- Сожаление
- Распачивание
- Ослабленность
- Брошенность
- Замужность
- Угнетенность
- Угнетенность
- Пасивность
- Отказание
- Усталость
- Злость

ГРУСТЬ

- Огорчение
- Боль
- Угнетенность
- Подавленность
- Предательство
- Разочарование
- Поражение
- Потерянность
- Опустошенность
- Отчужденность
- Отвержение
- Отражение
- Одиночество
- Уныние
- Печаль
- Тоска
- Обида
- Скорбь
- Горе
- Отчаяние
- Ущемленность
- Суха
- Апатия
- Равнодушие
- Прикиньчивание
- Усталость
- Угнетение
- Истощение
- Неполноценность
- Жалость к себе
- Неприспособленность
- Ничтожность
- Унижение

РАДОСТЬ

- Благодарность
- Доверие
- Восхищение
- Озарение
- Сорбительность
- Умиротворение
- Радость
- Единство
- Удовольствие
- Счастье
- Восторг
- Веселье
- Спокойствие
- Расслабленность
- Облегчение
- Легкость
- Удовлетворенность
- Поддержка
- Безмятежность
- уверенность
- Надежда
- Общность
- Трилет
- Энтузиазм
- Полет духа
- Вожделение
- Успокоение
- Привязанность
- Нежность
- Очарование
- Восхищение
- Обожание
- Любовь

Или споконно гроби шума и света,
наследья ты возмужаю.

Не отпадай от самого себя, поддержи
спокойно и ясно. Слушай, что тебе говорит
остерегайся людей кружащихся и агрессивных
дружам, то можешь стать тителем или хуже тебя.

Иди своим успехам и планам. Всегда
жалеть вечной ценностью в изменчивом
мире.

Будь осторожен в своих намерениях —
стремись к возвышенным идеалам, и в
удовольствие

Оставайся самим собой, никогда не борись
только она перед лицом всеобщей черствости

Относись спокойно к тому, что несут тебе
разные люди.

Развивай силу духа, чтобы в случае нежданных
трудностей воображения. Много страхов родит
надежду.

Будь добрым к каждому себе. Ты дитя Христа
находишься здесь.

Ясно тебе или нет, но не сомневайся в том, что
бы ты не думал о Его существовании, чем
в душе уязв и даешь жизни сохранять душе
все же этот мир прекрасен.

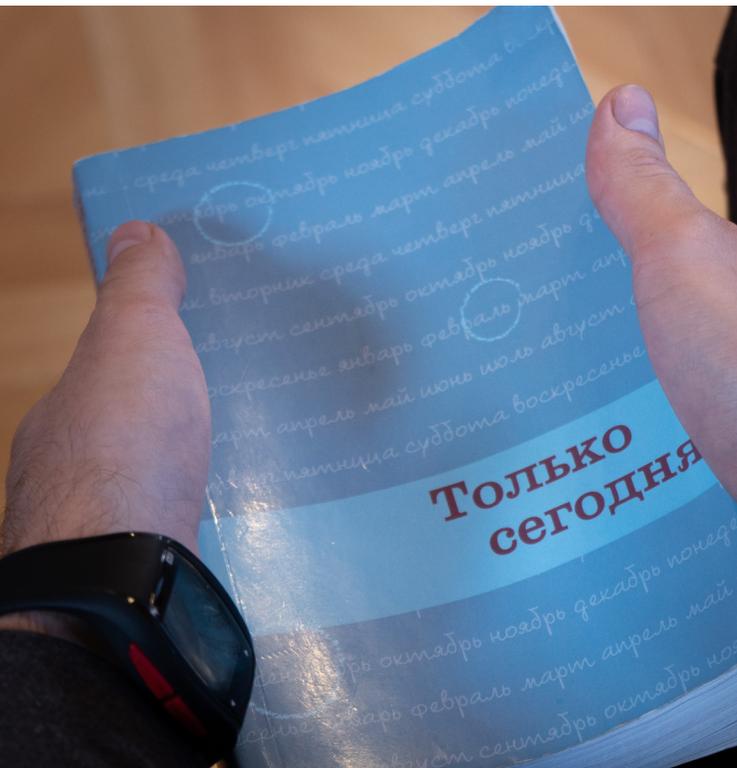
Будь внимательным и постарайся быть счастливым





Анонимная Индивидуальная
Сопроводительная Терапия

АИСТ



Многопрофильная клиника « АИСТ » — это место, где помогут всем, кто столкнулся с проблемой алкогольной, наркотической или игровой зависимости.

Команда « АИСТ » — это опытные врачи, психологи, консультанты по химической зависимости, специалисты по мотивации. В своей работе мы используем как традиционные виды медицинской и психологической помощи, зарекомендовавшие себя в России и за рубежом, так и собственные оригинальные эффективные методики.

У нас есть все необходимое для полного восстановления личности: от неотложной медицинской помощи до глубокой социальной реабилитации.

Кроме того, мы предлагаем все виды амбулаторной помощи зависимым и их родственникам: терапевтические группы, консультации психологов и психиатров-наркологов, в том числе с выездом на дом.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ В ЦЕНТРЕ АИСТ

Реабилитационный центр представляет собой комфортабельный отдельно стоящий двухэтажный коттедж на 15 мест, расположенный в зеленом, экологически чистом районе Подмосковья.

На территории центра есть все, что может понадобиться для комфортной жизни и выздоровления:

- просторные спальни, рассчитанные на одного или нескольких человек (в зависимости от выбранного пакета услуг);
- комнаты общего пользования (гостиные, столовая, кабинеты для работы с психологом, классы для групповых занятий);
- банный комплекс.

С выздоравливающими зависимыми постоянно работают специалисты различного профиля: наркологи, психологи, реабилитологи, консультанты по химической зависимости, спортивные инструкторы.







О ПРОГРАММЕ ЛЕЧЕНИЯ

Программа разработана на основе всемирно известной когнитивно-поведенческой терапии.

Психокоррекция личности проводится по программе «12 шагов», с интеграцией современных терапевтических методик.

В течение 24 часов с момента первого обращения, для каждого пациента подбирается индивидуальный терапевтический план лечения.

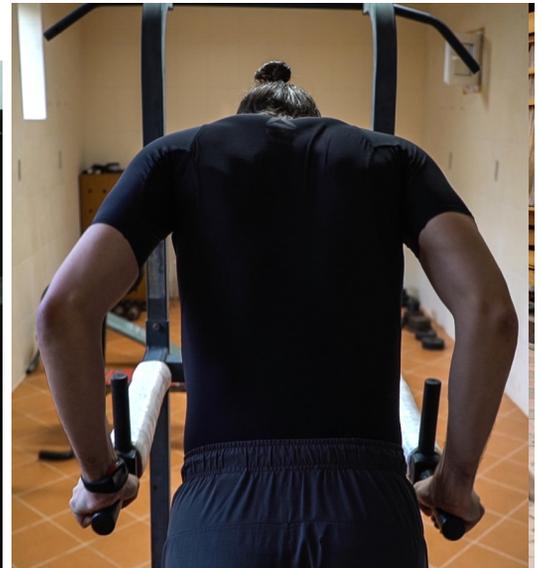
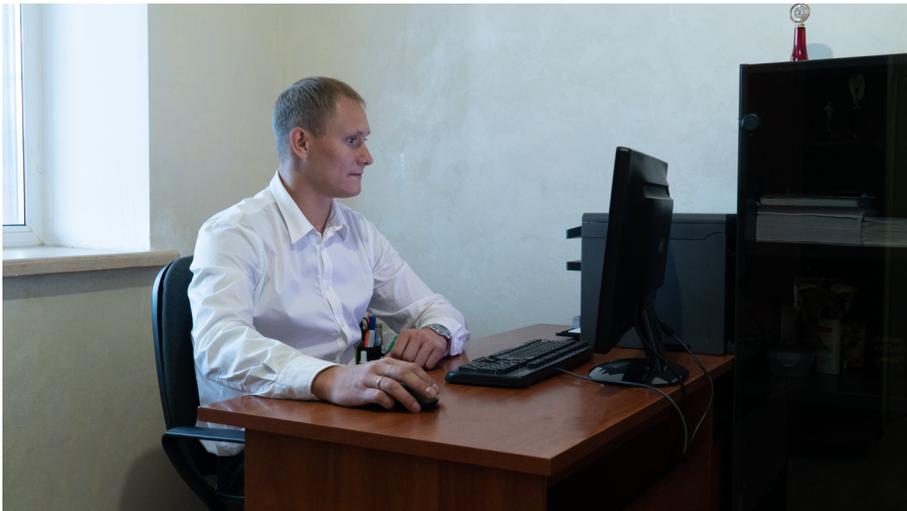


Перечень услуг, оказываемых центром реабилитации АИСТ за месяц:

- Проживание «Комфорт»
- Составление индивидуального плана программы для каждого пациента , ориентированное на социализацию и адаптацию
- Диагностика психического и физического состояния
- Комплексное лечение и работа с семьей
- Консультация психиатра
- Психодиагностика. Определение уровня реабилитационного потенциала (средний показатель), психологический статус
- Адаптация и мотивационное интервью
- Индивидуальное консультирование психолога
- Терапевтические группы (коррекционные)
- Клиническое интервью
- Информационные занятия в рамках химической зависимости
- Физиотерапия
- Сказкотерапия
- Эмоционально-ценностное воспитание
- Активное социально-психологическое обучение
- Арт-терапия с предоставлением информации, интерпретации и характеристики по индивидуальному творчеству
- Группы в рамках личностной инвентаризации
- Профилактика срыва
- Измерение артериального давления
- Осуществление медицинских назначений

ПОЧЕМУ ИМЕННО АИИСТ

- ✓ Сопровождение на всех этапах выздоровления: от первого обращения до полного восстановления.
- ✓ Уникальные методики восстановления личности.
- ✓ Возможность выбора из нескольких программ реабилитации, отличающихся по цене, срокам и способам прохождения
- ✓ Гарантия анонимности.



ПАМЯТКА ДЛЯ ТЕХ, КТО РЕШИЛ ОБРАТИТЬСЯ В АИСТ

1. При приеме на реабилитацию необходимо внимательно ознакомиться с договором, в котором должны быть указаны: условия оплаты, содержания, сроки реабилитационного процесса, обязанности сторон.
2. При себе необходимо иметь: паспорт, полис ОМС, а также результаты анализов на ВИЧ/СПИД и гепатиты В и С. В случае отсутствия необходимых анализов, наш центр предоставляет платную услугу с расширенным анализом состояния здоровья.
3. В центре есть все необходимое для проживания и с собой достаточно взять средства личной гигиены, спортивный костюм и обувь, футболки, сланцы/тапочки.
4. Посещение родственников проходит каждую среду с 15.00 до 17.00. Все визиты строго по согласованию с руководством центра.
5. В много профильном центре « АИСТ » мы не пользуемся мобильными телефонами. Связь с родственниками допускается 1-2 раза в неделю, по согласованному графику.
6. На каждого клиента в многопрофильном центре « АИСТ » заводится личный счет, для покупки необходимых вещей.



Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам.